



# GIANPAOLO VITTORINI

## PERSONAL TRAINER

### CHINESIOLOGO

Personal trainer certificato, istruttore di sala pesi e di corsi fitness.

Laureato in scienze motorie e sportive

Laureato in scienza e tecnica dello sport

### PRINCIPALI COMPETENZE

- Risoluzione di conflitti
- Ottime capacità di comunicazione
- Risoluzione di problemi
- Servizio e assistenza
- Solida etica del lavoro
- Grande attenzione ai dettagli

### CONTATTI

Cellulare: +39 3337974844

Email: gianpaolo.vittorini@gmail.com

Indirizzo: Via Amiternina 12C 67100 - Preturo, L'Aquila

### TITOLI

Diploma Personal Trainer di 4° livello presso Scuola

Nazione Personal Trainer (ACSI)

Diploma Functional Training (CSEN)

Diploma di Fitness musicale presso

AKI Akademia Italia (C.S.A.In.)

Diploma di B.F.T. 1° livello

presso AKI Akademia Italia (C.S.A.In.)

Diploma di B.F.T. 2° livello

presso AKI Akademia Italia (C.S.A.In.)

Diploma di AKI PUMP presso AKI Akademia Italia (C.S.A.In.)

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

#### Personal trainer

*DA MARZO 2018 AD OGGI PRESSO LA PALESTRA STUDIO FITNESS L'AQUILA*

- Colloquio con il cliente per stabilire gli obiettivi e i tempi dell'allenamento
- Valutazione antropometrica e funzionale
- Plicometria
- Elaborazione ed esecuzione di un programma di allenamento personalizzato
- Controllo dell'efficacia del lavoro programmato attraverso un monitoraggio e follow-up in sede di allenamento

#### Direttore tecnico della sala pesi

*DA SETTEMBRE 2019 A SETTEMBRE 2020 PRESSO LA PALESTRA STUDIO FITNESS L'AQUILA*

- Supervisione del controllo del personale, organizzazione dei turni di lavoro, coordinazione ed aggiornamento tecnico degli istruttori
- Definizione delle linee guida nella gestione del rapporto con i clienti

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### Università degli Studi dell'Aquila

*LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE 2017*

- Voto 102/110

#### Università degli Studi dell'Aquila

*LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT 2020*

- Voto 103/100