



Curriculum Vitae

Informazioni personali

NOME / COGNOME	Chiara Cardillo
INDIRIZZO	<u>Residenza</u> : Via Ignazio Silone 14, L'Aquila (AQ); <u>Domicilio</u> : Via Enrico De Nicola 1/A, L'Aquila (AQ) 3427275483
TEL	/
FAX	chiaracardillo89@gmail.com
E-MAIL	cardillo.chiara@pec.it
PEC	Italiana
NAZIONALITÀ	25/10/1989
DATA DI NASCITA	Femminile
SESSO	

POSIZIONE DESIDERATA	Fisioterapista / Osteopata
ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE	Iscritta presso l'Albo dei Fisioterapisti con numero 2200 presso l'Ordine dei TSRM PSTRP di AQ-CH-PE-TE

Esperienza professionale

DATE	Novembre 2014- Novembre 2021
POSIZIONE	Osteopata D.O., presso scuola di Osteopatia C.E.R.D.O.
RESPONSABILITÀ	Effettuati 6 anni di formazione (diploma finale datato 14/11/2020) - lavoro di tesi sperimentale "Test di Zink e dominanze fasciali"
AZIENDA / INDIRIZZO	Scuola C.E.R.D.O.
TIPO DI ATTIVITÀ	Osteopata

DATE	Aprile 2014 - Ad oggi
POSIZIONE	Fisioterapista Libero professionista / Osteopata
RESPONSABILITÀ	Fisioterapista - Osteopata



Curriculum Vitae

DATE Agosto 2014- 10/03/2020
POSIZIONE Cooperativa OSA
RESPONSABILITA' Fisioterapista
TIPO ATTIVITA' Trattamenti fisioterapici a domicilio per varie tipologie di Pazienti (neurologici, ortopedici...).

DATE Maggio - Agosto 2014
POSIZIONE Volontaria Fisioterapista
Fisioterapista ASL L'Aquila1-distretto operativo di Collemaggio
TIPO DI ATTIVITA' Trattamenti fisioterapici pazienti neurologici (esiti di Ictus, Parkinson, Alzheimer, Sclerosi multipla...)

ALTRO Novembre 2010 - Aprile 2014
Tirocinante Fisioterapista
Clinica privata Fontecchio (AQ) (2010); Clinica privata "Villa Dorotea", Scoppito (AQ); Studio fisiochinesiterapico "Dott. Properzi" (AQ); Clinica privata "Villa Letizia" Preturo (AQ); Struttura polifunzionale "MetaRiabilitazione" (AQ); ASL1 Unità operativa di Collemaggio (AQ); Ospedale San Salvatore ASL1 L'Aquila

Istruzione e formazione

DATE 2010-2014
QUALIFICA CONSEGUITA Laurea in Fisioterapia - votazione: 110 e lode/110
SEDE Università degli studi De L'Aquila
ISTITUZIONE Università degli studi De L'Aquila

DATE 2008-2010
QUALIFICA CONSEGUITA -
STUDI PRINCIPALI Corso di laurea triennale in Biotecnologie



Curriculum Vitae

SEDE Università degli studi De L'Aquila

DATE 2003-2008

QUALIFICA CONSEGUITA Diploma scientifico - votazione: 80/100

STUDI PRINCIPALI Liceo scientifico

Liceo Scientifico G.Pellecchia, Cassino (FR)

Corsi di aggiornamento ed attività formative

- NOVEMBRE 2020 - ESAME DI ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI OSTEOPATA, OSTEOPATA D.O. (DOTTORE IN OSTEOPATIA)
- 2014-2020: Studentessa del 6° anno, di 6, per la formazione di Osteopata, presso la scuola C.E.R.D.O. (Centre pour l'etude, la recherche et la diffusion osteopathiques), scuola appartenente A.I.S.O. (Associazione Italiana Scuole di Osteopatia) sita in Roma e che segue i criteri formativi definiti dai parametri dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e permette l'iscrizione al R.O.I. (Registro Osteopati d'Italia). Il sistema degli ECTS (crediti formativi Europei) è uno strumento che rappresenta l'unità di misura del lavoro richiesto allo studente per l'espletamento delle attività formative. Il sistema dei Crediti pone come obiettivo la quantificazione del carico di lavoro complessivo, articolato materia per materia, richiesto allo studente. Con carico di lavoro si intendono le ore di lezione e di studio necessarie alla preparazione dell'esame. La distinzione tra materie di base, materie caratterizzanti e materie integrative (o affini) è utile per il confronto con Facoltà affini (medicina, odontoiatria, fisioterapia ecc.). I crediti corrispondenti a ciascun corso d'insegnamento sono acquisiti con il superamento del relativo esame. Il corso ha un monte totale ore così ripartito:
 - 260 ore di 60 minuti o 26 ECTS di materie di base
 - 850 ore di 60 minuti o 59 ECTS di materie



Curriculum Vitae

caratterizzanti

-330 ore di 60 minuti o 15 ECTS di materie di ricerca
(incluso lavoro personale di progetto di tesi)

-500 ore di 60 minuti o 20 ECTS di materie
professionalizzanti.

- Corso FAD "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso" - Maggio 2020
- Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" - (ISS) - Aprile 2020
- "L'approccio multidisciplinare ed appropriatezza nei percorsi valutativi e riabilitativi. La gestione del paziente con gravi disabilità" - NA - triennio formativo 2017-2019
- "Il trattamento miofasciale Bella System integrato" - NA - triennio formativo 2017-2019
- "La legge 3/18 nuove possibilità e responsabilità per il professionista sanitario anche alla luce della legge Gelli" - NA - 2018
- "La riabilitazione ed il ruolo dell'equipe multidisciplinare" - NA - 2017
- "Il rachide cervicale e la spalla" - NA - 2017
- "Il piano terapeutico individuale: una sfida che si vince insieme"- NA - 2016
- "Percorsi di Riabilitazione equivalenti: come orientarsi tra nuove evidenze, responsabilità legali e deontologiche" - NA - 2015
- Corso di base e avanzato per la formazione per fisioterapisti in "Metodo Mezières" (112ore) - AQ - 2014
- "L'esercizio terapeutico conoscitivo nel trattamento del paziente emiplegico, corso base teorico pratico" (42ore) - AQ - 2013
- Corso di aggiornamento teorico-pratico in "Fisioterapia Sportiva" - Coverciano (FI) dal 14/04 al 22/09-2013

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

LINGUA PARLATA :

Italiana / Inglese

COMPETENZE PROFESSIONALI ACQUISITE :

Grazie alle diverse esperienze formative e di lavoro trascorse, ho potuto sviluppare buone capacità relazionali ed apprendere le regole proprie del lavoro d'equipe, dell'agire in sinergia con altri terapisti, medici ed altre figure sanitarie del team multidisciplinare. Ho interagito ed acquisito capacità relazionali e comunicative anche con persone e familiari in particolari situazioni di difficoltà e non.

Capacità organizzative maturate durante il periodo di formazione universitaria e lavorativo. Progettazione dei trattamenti riabilitativi individuali dei pazienti, gestione di modalità e tempistica del lavoro. Ho buone abilità gestionali e sono in grado di gestire compiti ed impegni in totale autonomia o a contatto con equipe.

Capacità professionali:

- Trattamento riabilitativo post-traumatico
- Esercizio Terapeutico Conoscitivo nel trattamento di pazienti neurologici e non
- Terapia manuale
- Terapia miofasciale
- Rieducazione posturale
- Bendaggio Funzionale e Kinesio-taping
- Drenaggio Linfatico Manuale
- Riabilitazione del pavimento pelvico
- Rieducazione propriocettiva
- Competenze tecniche per l'utilizzo di terapie fisiche
- Trattamenti Osteopatici rivolti a varie tipologie di pazienti, con differenti tipi di tecniche

Utilizzo server:

Buona conoscenza in ambito Mac, Windows.

Altre info:

- Disponibilità di spostamento per lavoro
- Disponibilità a turni lavorativi
- Automunita, patente B.

Data e Luogo : 15/06/2021 - L'Aquila (AQ)

Firma

Chiara Cardillo